

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

**Режим дня
детей второй группы раннего возраста № 12
(осенне-зимний период года)
2023-2024 год**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05	8.00-8.05
Подготовка к завтраку, завтрак	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30	8.05-8.30
Утренний круг	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40	8.30-8.40
Самостоятельная деятельность / подготовка к образовательной деятельности	8.40-8.50	8.40-9.00 9.10-9.20	8.40-9.10	8.40-9.00 9.10-9.20	8.40-9.00 9.10-9.20
Занятия в игровой форме по подгруппам (по подгруппам)	8.50-9.00	9.00-9.10/ 9.20-9.30	8.50-9.00	9.00-9.10/ 9.20-9.30	9.00-9.10/ 9.20-9.30
Самостоятельная деятельность	9.00-9.35	9.30-9.35	9.00-9.35	9.30-9.35	9.30-9.35
Второй завтрак	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45	9.35-9.45
Подготовка к прогулке	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05	9.45-10.05
Прогулка , самостоятельная деятельность	10.05-11.25	10.05-11.25	10.05-11.25	10.05-11.25	10.05-11.25
Подготовка к обеду	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35	11.25-11.35
Обед	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55	11.35-11.55
Подготовка ко сну	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00	11.55-12.00
Дневной сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00	12.00-15.00
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05	15.00-15.05
Подготовка к полднику	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10	15.05-15.10
Полдник	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Подготовка к образовательной деятельности	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40	15.20-15.40
Занятия в игровой форме по подгруппам (по подгруппам)	15.40-15.50/ 16.00-16.10	15.40-15.50/ 16.00-16.10	15.40-15.50/ 16.00-16.10	15.40-15.50/ 16.00-16.10	15.40-15.50/ 16.00-16.10
Вечерний круг	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20	16.10-16.20
Самостоятельная деятельность	15.50-16.00 16.20-16.30	15.50-16.00 16.20-16.30	15.50-16.00 16.20-16.30	15.50-16.00 16.20-16.30	15.50-16.00 16.20-16.30
Подготовка к ужину	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40	16.30-16.40
Ужин	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55	16.40-16.55
Подготовка к прогулке	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15	16.55-17.15
Прогулка , самостоятельная деятельность, уход детей домой	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00	17.15-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

**Режим дня
детей младшего возраста № 101
(осенне-зимний период года)
2023-2024 год**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.25
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.15 9.30-9.45	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.15 9.40-9.55	9.00-9.15 9.25-9.40	9.00-9.15/ 9.25-9.40
Самостоятельная деятельность	9.15-09.30	9.15-9.40	9.15-9.40	9.15-9.25	9.15-9.25
Второй завтрак	9.45-9.55	9.55-10.05	9.55-10.05	9.40-9.50	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	9.55-10.15	10.05-10.25	10.05-10.25	9.50-10.10	9.50-10.10
Прогулка , самостоятельная деятельность	10.15-12.05	10.25-12.05	10.25-12.05	10.10-12.05	10.35-12.05
Подготовка к обеду	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.00-15.06	15.00-15.06	15.00-15.06	15.00-15.06	15.00-15.06
Подготовка к полднику	15.06-15.15	15.06-15.15	15.06-15.15	15.06-15.15	15.06-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к образовательной деятельности	15.25-15.30	-	-	-	-
Организованная образовательная деятельность	15.30-15.45	-	-	-	-
Вечерний круг	15.45-15.55	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность	15.55-16.20	15.35-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40	15.35-16.40
Подготовка к ужину	16.20-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Прогулка , самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

**Режим дня
детей младшей группы № 109
(осенне-зимний период года)
2023-2024 год**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.25	8.50-9.30	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.25-9.40	9.00-9.15	9.00-9.15/	9.00-9.15	9.00-9.15
	10.00-10.15	9.30-9.45	9.25-9.40		9.30-9.45
Самостоятельная деятельность	9.50-10.00	9.15-9.30	9.15-9.25	9.15-9.45	9.15-9.30
Второй завтрак	9.40-9.50	9.45-9.55	9.40-9.50	9.45-9.55	9.45-9.55
Подготовка к прогулке	10.15-10.35	9.55-10.20	9.50-10.10	9.55-10.05	9.55-10.15
Прогулка , самостоятельная деятельность	10.35-12.05	10.20-12.05	10.10-12.05	10.05-12.05	10.15-12.05
Подготовка к обеду	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15	12.05-12.15
Обед	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35	12.15-12.35
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50	12.35-12.50
Дневной сон	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00	12.50-15.00
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.00-15.06	15.00-15.06	15.00-15.06	15.00-15.06	15.00-15.06
Подготовка к полднику	15.06-15.15	15.06-15.15	15.06-15.15	15.06-15.15	15.06-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к образовательной деятельности	-	15.25-15.40		15.25-15.40	-
Организованная образовательная деятельность	-	15.40-15.55		15.40-15.55	-
Вечерний круг	15.25-15.35	15.55-16.05	15.55-16.05	15.55-16.05	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.40	16.05-16.40	16.05-16.40	16.05-16.40	15.55-16.40
Подготовка к ужину	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50	16.40-16.50
Ужин	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10	16.50-17.10
Подготовка к прогулке	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30	17.10-17.30
Прогулка , самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

**Режим дня
детей средней группы №105
(осенне-зимний период года)
2023-2024год**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.25	8.50-9.25	8.50-9.00	8.50-9.50
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 9.50-10.10 10.20-10.40	9.25-9.45 10.00-10.20	09.25-09.45 10.00-10.20	9.00-9.20 9.30-9.50	10.00-10.20/ 10.30-10.50
Самостоятельная деятельность	9.20-9.50	-	-	9.20-9.30	10.20-10.30 10.50-11.00
Второй завтрак	10.10-10.20	9.45-10.00	9.45-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.40-11.00	10.20-10.40	10.20-10.40	10.00-10.20	11.00-11.20
Прогулка, самостоятельная деятельность	11.00-12.10	10.40-12.10	10.40-12.10	10.20-12.10	11.20-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к образовательной деятельности	-	-	-	-	-
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	-	-
Вечерний круг	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.50	15.35-16.00	15.25-16.50	15.25-16.50	15.35-16.00
Подготовка к ужину	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35
Прогулка, самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

Режим дня
детей средней группы компенсирующей направленности №106
(осенне-зимний период года)
2023-2024 год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.20 10.20-10.40	9.00-9.20 10.20-10.40	9.00-9.20 9.40-10.00	9.00-9.20 10.30-10.50	9.00-9.20/ 9.30-9.50 10.00-10.20
Самостоятельная деятельность	9.20-9.10.00 10.10-10.20	9.20-10.00 10.10-10.20	9.20-9.40	9.20-10.00 10.10-10.30	9.20-9.30
Второй завтрак	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.40-11.00	10.40-11.00	10.10-10.30	10.50-11.10	10.20-10.40
Прогулка , самостоятельная деятельность	11.00-12.10	11.00-12.10	10.30-12.10	11.10-12.10	10.40-12.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08	15.00-15.08
Подготовка к полднику	15.08-15.15	15.08-15.15	15.08-15.15	15.08-15.15	15.08-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к образовательной деятельности	-	-	15.25-15.30	-	-
Организованная образовательная деятельность	-	-	15.30-15.50	-	-
Вечерний круг	15.25-15.35	15.25-15.35	15.50-16.00	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.00	15.35-16.00	16.00-16.50	15.35-16.00	15.35-16.00
Подготовка к ужину	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35
Прогулка , самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

**Режим дня
детей средней группы № 111
(осенне-зимний период года)
2023-2024 год**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10	8.00-8.10
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30
Утренний круг	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.10	8.50-9.00	8.50-9.40
Организованная образовательная деятельность	09.10-09.30	9.00-9.20	9.10-9.30	09.00-09.20	11.10-11.30/
	9.45-10.05	9.30-9.50	9.40-10.00	10.00-10.20	11.40-12.00
Самостоятельная деятельность	9.30-9.45	9.20-9.30	9.30-9.40	9.20-9.50	11.30-11.40 12.00-12.10
Второй завтрак	10.05-10.15	9.50-10.00	10.00-10.10	9.50-10.00	9.40-9.50
Подготовка к прогулке	10.15-10.25	10.00-10.20	10.10-10.30	10.20-10.40	9.50-10.10
Прогулка , самостоятельная деятельность	10.25-12.10	10.20-12.10	10.30-12.10	10.40-12.10	10.10-11.10
Подготовка к обеду	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20	12.10-12.20
Обед	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45	12.20-12.45
Подготовка ко сну, чтение перед сном	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Дневной сон	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00	12.55-15.00
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15	15.10-15.15
Полдник	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Подготовка к образовательной деятельности	-	15.25-15.40	-	-	-
Организованная образовательная деятельность	-	15.40-16.00	-	-	-
Вечерний круг	15.25-15.35	16.00-16.10	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Самостоятельная деятельность	15.35-16.50	16.10-16.50	15.25-16.50	15.25-16.50	15.35-16.00
Подготовка к ужину	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.50-17.00	16.40-17.00
Ужин	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15	17.00-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35	17.15-17.35
Прогулка , самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

**Режим дня
детей старшей группы № 102
(осенне-зимний период года)
2023-2024 год**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг. Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.25
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.25 9.50-10.15	09.00-09.25/ 9.40-10.05	9.00-9.25 10.00-10.25	09.00-09.25 10.00-10.25	9.25-9.50 10.00-10.25
Самостоятельная деятельность	9.25-9.50	9.25-9.40	9.25-9.50	9.25-9.50 11.35-12.40	-
Второй завтрак	10.15-10.25	10.05-10.15	9.50-10.00	9.50-10.00	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.25-10.45	10.15-10.35	10.25-10.45	10.25-10.45	10.25-10.45
Прогулка , самостоятельная деятельность	10.45-12.40	10.35-12.40	10.45-12.40	10.45-12.40	10.45-12.40
Подготовка к обеду	12.40.12.50	12.40.12.50	12.40.12.50	12.40.12.50	12.40-12.50
Обед	12.50-13.05	12.50-13.05	12.50-13.05	12.50-13.05	12.50-13.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	13.05-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к образовательной деятельности	15.30-15.40	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.55	-
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.05	15.50-16.15	15.40-16.05	15.55-16.20	-
Вечерний круг	16.05-16.20	16.15-16.25	16.05-16.15	16.20-16.30	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	16.20-16.55	16.25-16.55	16.15-16.55	15.30-16.55	15.40-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05
Ужин	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30
Прогулка , самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

**Режим дня
детей старшей группы № 107
(осенне-зимний период года)
2023-2024 год**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10	7.00-8.10
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20	8.10-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40	8.20-8.40
Утренний круг. Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.00	8.40-9.25
Организованная образовательная деятельность	09.00-09.25 11.00-11.25	09.00-09.25 10.40-11.05	9.00-9.25 10.10-10.35	9.00-9.25/ 9.35-10.00	09.00-09.25 10.00-10.35
Самостоятельная деятельность	9.25-10.00 10.10-11.00	9.25-9.50 10.00-10.40	9.25-10.00	9.25-9.35	9.25-9.50
Второй завтрак	10.00-10.10	9.50-10.00	10.00-10.10	10.00-10.10	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	11.00-11.20	11.05-11.25	10.35-10.55	10.10-10.30	10.35-10.55
Прогулка , самостоятельная деятельность	11.20-12.40	11.25-12.40	10.55-12.40	10.30-12.40	10.55-12.40
Подготовка к обеду	12.40.12.50	12.40.12.50	12.40.12.50	12.40.12.50	12.40-12.50
Обед	12.50-13.05	12.50-13.05	12.50-13.05	12.50-13.05	12.50-13.05
Подготовка ко сну, чтение перед сном. Дневной сон	13.05-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00	13.05-15.00
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
Подготовка к полднику	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
Полдник	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30	15.20-15.30
Подготовка к образовательной деятельности	15.30-15.45	15.30-15.50	15.30-15.40	15.30-15.40	-
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.10	15.50-16.15	15.40-16.05	15.40-16.05	-
Вечерний круг	16.10-16.20	16.15-16.25	16.05-16.15	16.05-16.15	15.30-15.40
Самостоятельная деятельность	16.20-16.55	16.25-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	15.40-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05
Ужин	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30
Прогулка , самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

**Режим дня
детей подготовительной к школе группы № 103
(осенне-зимний период года)
2023-2024 год**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10/ 10.20-10.50	9.00-9.30 10.00-10.30	9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30	9.00-9.30 10.00-10.30	9.00-9.30 9.45-10.15 10.40-11.10
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.50	9.30-9.40 12.30-12.45	9.30-9.50	9.30-9.45 10.25-10.40
Второй завтрак	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20	9.50-10.00	10.15-10.25
Подготовка к прогулке	10.50-11.10	10.30-10.50	10.20-10.40	10.30-10.50	11.10-11.30
Прогулка, самостоятельная деятельность	11.10-12.45	10.50-12.45	10.40-12.00	10.50-12.45	11.30-12.45
Подготовка к обеду	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Обед	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к образовательной деятельности	-	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	-
Организованная образовательная деятельность	-	15.45-16.05	15.45-16.05	15.45-16.05	-
Вечерний круг	15.35-15.45	16.05-16.15	16.05-16.15	16.05-16.15	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность	15.40-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	16.15-16.55	15.40-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05
Ужин	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30
Прогулка, самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

**Режим дня
детей подготовительной к школе группы № 110
(осенне-зимний период года)
2023-2024год**

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00	7.00-8.00
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30	9.00-9.30
	9.40-10.10	9.40-10.10	11.30-12.00/	9.40-10.10	9.40-10.10
	12.00-12.30	12.00-12.30	12.10-12.40	12.00-12.30	11.20-11.50
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40	9.30-9.40
	12.30-12.45	12.30-12.45	11.30-11.45 12.00-12.10	12.30-12.45	10.20-11.20
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	9.40-9.50	10.10-10.20	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.20-10.40	9.50-10.10	10.20-10.40	11.50-12.10
Прогулка , самостоятельная деятельность	10.40-12.00	10.40-12.00	10.10-11.30	10.40-12.00	12.10-12.45
Подготовка к обеду	12.45-12.55	12.45-12.55	12.40-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Обед	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35	15.25-15.35
Подготовка к образовательной деятельности	-	-	-	15.35-15.45	-
Организованная образовательная деятельность	-	-	-	15.45-16.15	-
Вечерний круг	15.35-15.45	15.35-15.45	15.35-15.45	16.15-16.25	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность	15.40-16.55	15.40-16.55	15.40-16.55	16.25-16.55	15.40-16.55
Подготовка к ужину	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05	16.55-17.05
Ужин	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15	17.05-17.15
Подготовка к прогулке	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30	17.15-17.30
Прогулка , самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00	17.30-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

Режим дня
детей подготовительной к школе группы компенсирующей направленности № 113
(осенне-зимний период года)
2023-2024 год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.30	8.50-9.40
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30\ 9.40-10.10 12.00-12.30	9.00-9.30 10.00-10.30 12.00-12.30	9.00-9.30/ 9.40-10.10 12.00-12.30	9.30-10.00 11.00-11.30	9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40 12.30-12.45	9.30-9.50 12.30-12.45	9.30-9.40 12.30-12.45	10.10-11.00	9.30-9.40 12.30-12.45
Второй завтрак	10.10-10.20	9.50-10.00	10.10-10.20	10.00-10.10	10.10-10.20
Подготовка к прогулке	10.20-10.35	10.00-10.15	10.20-10.45	11.30-11.50	10.20-10.35
Прогулка, самостоятельная деятельность	10.35-12.00	10.15-12.00	10.45-12.00	11.50-12.45	10.35-12.00
Подготовка к обеду	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55
Обед	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15-25-15.35	15-25-15.35	15-25-15.35	15-25-15.35	15-25-15.35
Подготовка к образовательной деятельности	15.35-15.45	-	15.55-16.00	-	-
Организованная образовательная деятельность	15.45-16.15	-	16.00-16.30	-	-
Вечерний круг	16.15-16.25	15.35-15.45	16.30-16.40	16.15-16.25	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность	16.25-17.00	15.45-17.00	16.40-17.00	16.25-17.00	15.45-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35
Прогулка, самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00

Принят
на заседании педагогического совета
от «31» августа 2023г
Протокол № 1

Утвержден:
приказом МБДОУ ДС
№71 «Почемучка»
№ 125 от 31 августа 2023 год

Режим дня
детей подготовительной к школе группы № 114
(осенне-зимний период года)
2023-2024 год

Режимные моменты	Время в режиме				
	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Утренний приём, самостоятельная деятельность/ подготовка к утренней гимнастике	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20	7.00-8.20
Утренний круг	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30	8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50	8.30-8.50
Самостоятельная деятельность /подготовка к образовательной деятельности	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.00	8.50-9.40	8.50-9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-9.30 9.40-10.10	9.00-9.30 9.40-10.10 12.00-12.30	9.00-9.30 9.50-10.20	9.40-10.10 11.30-12.00/ 12.10-12.40	9.00-9.30 12.00-12.30
Самостоятельная деятельность	9.30-9.40	9.30-9.40 12.30-12.45	9.30-9.50	10.20-10.30 12.00-12.10	9.30-9.50 12.30-12.45
Второй завтрак	10.10-10.20	10.10-10.20	10.20-10.30	10.10-10.20	9.50-10.00
Подготовка к прогулке	10.20-10.40	10.20-10.35	10.30-10.45	10.20-11.30	10.00-10.15
Прогулка , самостоятельная деятельность	10.40-12.45	10.35-12.00	10.45-12.45	11.20-12.45	10.15-12.00
Подготовка к обеду	12.45-12.55	12.45-12.55	12.45-12.55	12.40-12.55	12.45-12.55
Обед	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15	12.55-13.15
Подготовка ко сну. Дневной сон	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05	13.15-15.05
Постепенный подъём/комплекс закаливающих процедур	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15	15.05-15.15
Подготовка к полднику	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25	15.15-15.25
Полдник	15-25-15.35	15-25-15.35	15-25-15.35	15-25-15.35	15-25-15.35
Подготовка к образовательной деятельности	15.35-15.40	-	15.35-15.40	-	-
Организованная образовательная деятельность	15.40-16.10	-	15.40-16.10	-	-
Вечерний круг	16.10-16.20	15.35-15.45	16.10-16.20	16.15-16.25	15.35-15.45
Самостоятельная деятельность	16.20-17.00	15.45-17.00	16.20-17.00	16.25-17.00	15.45-17.00
Подготовка к ужину	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10	17.00-17.10
Ужин	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20	17.10-17.20
Подготовка к прогулке	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35	17.20-17.35
Прогулка , самостоятельная деятельность/ уход детей домой	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00	17.35-19.00