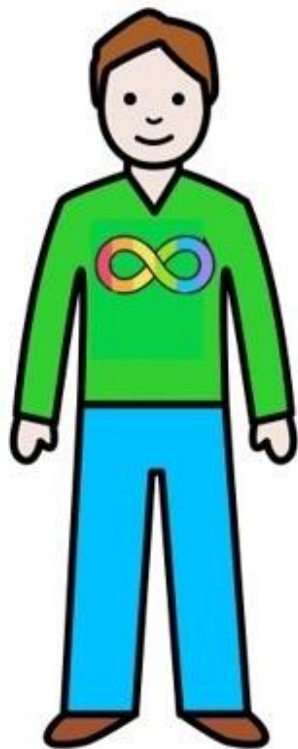


# Что такое аутизм?



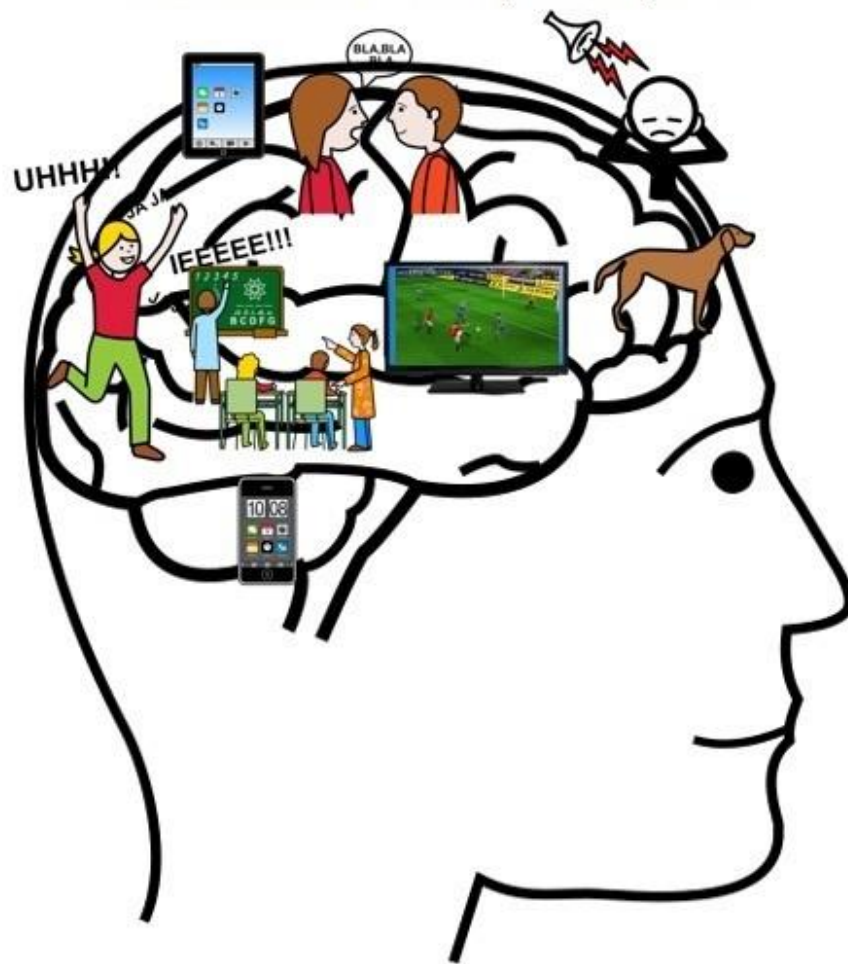
Аутизм означает, что мой мозг работает иначе.



Аутизм делает меня особенным, но это не значит, что ко мне нужно относиться по-другому.



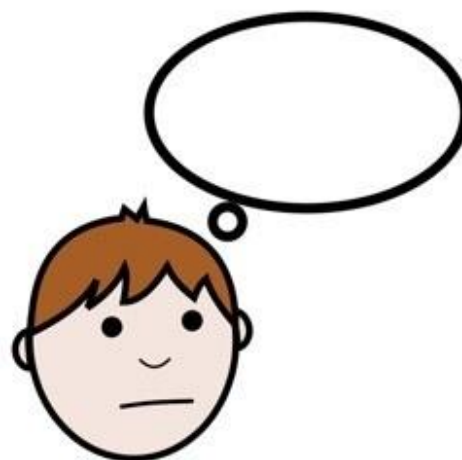
Мне трудно сконцентрироваться, потому что в моем мозгу много отвлекающих факторов.



Все люди думают по-разному.



Это влияет на то, как я...

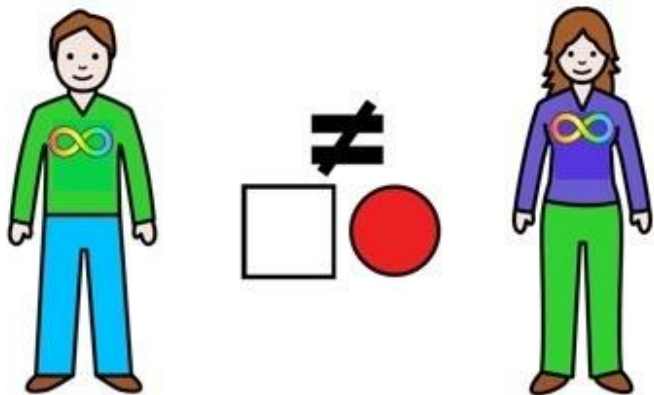


думаю

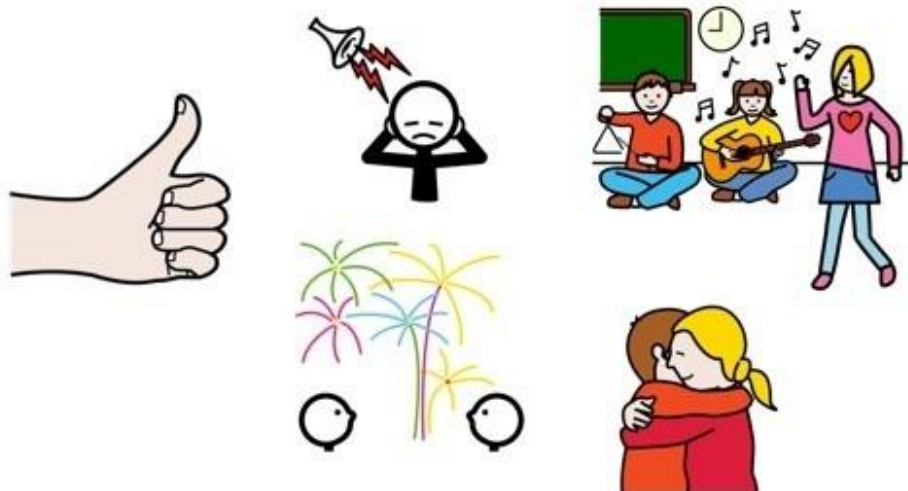


и чувствую

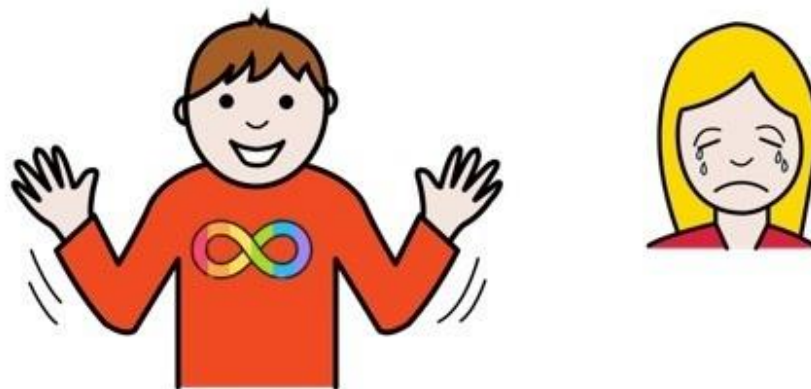
Люди с аутизмом тоже  
могут быть разными.



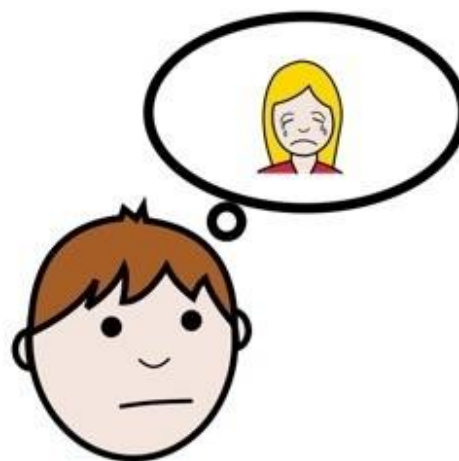
Некоторых не волнуют  
громкие звуки, яркий  
свет и прикосновения.



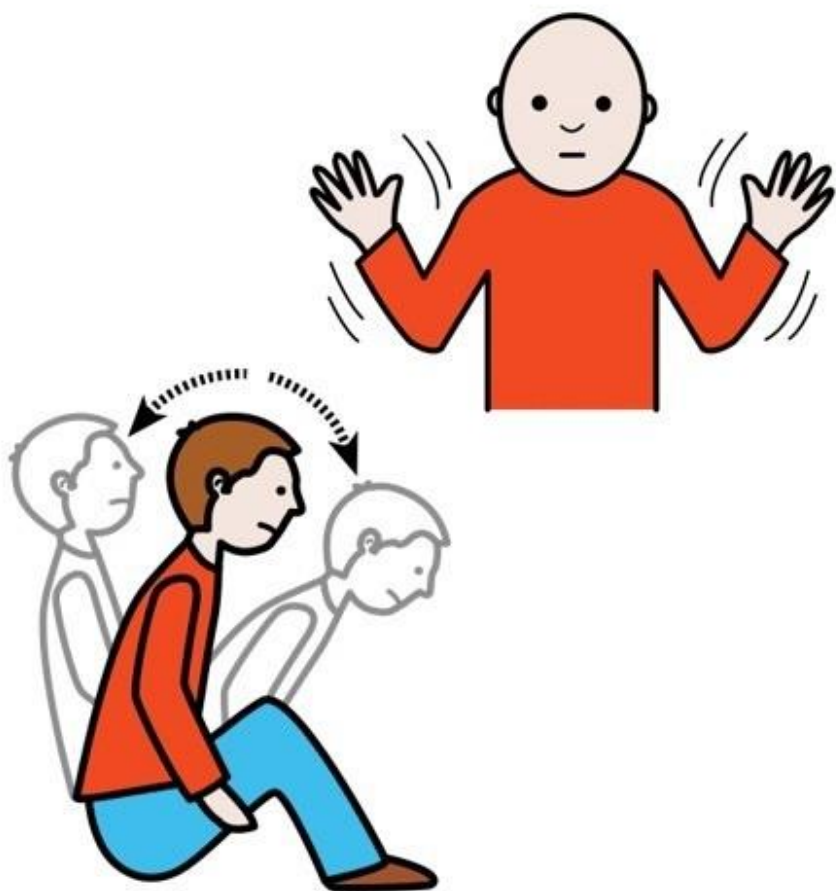
Я не могу выразить  
эмоции, соответствующие  
ожиданиям людей.



Но я чувствую, когда  
что-то идёт неправильно.



Иногда я могу издавать  
разные звуки или делать  
странные движения. Я это не  
контролирую.



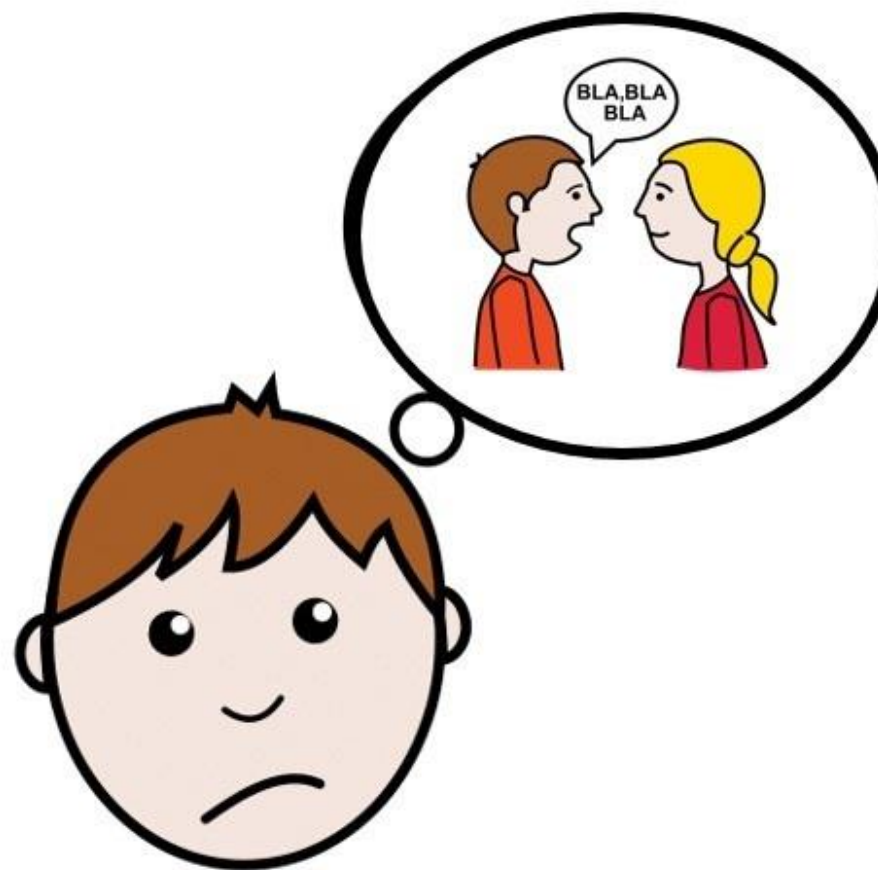
Некоторые стимулы меня  
просто развлекают, другие  
снимают напряжение.



Я могу не получать  
удовольствие от вещей,  
которые нравятся  
большинству людей.



Самая сложная  
составляющая аутизма –  
это общение.



Аутизм может осложнять  
мне жизнь.



Мне могут понадобиться  
наглядные пособия, которые  
помогут мне стать  
самостоятельным.

Принять душ



1

Снять одежду



2

Взять полотенце

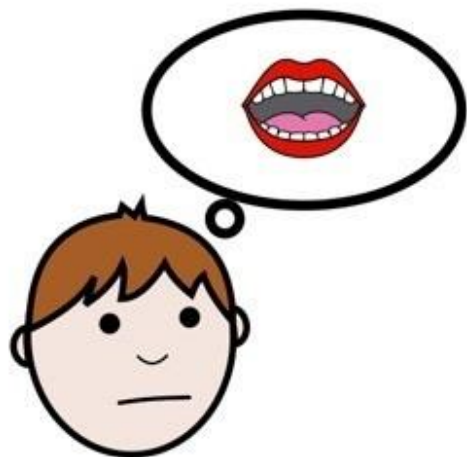


3

Включить душ



Иногда мой рот «говорит» не то, что я думаю.



Например, я хочу сказать «НЕТ», а говорю «ДА».

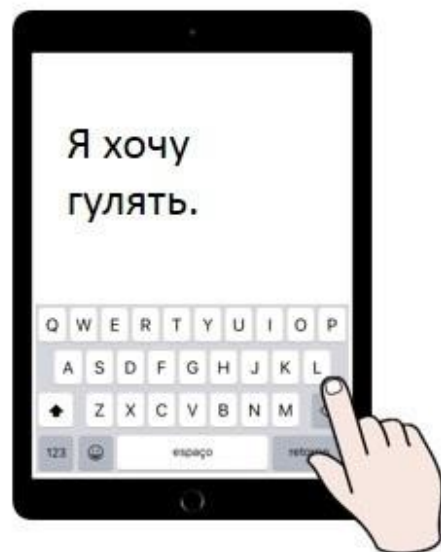


Тоже самое с моим телом.  
Оно часто не подчиняется  
МОИМ МЫСЛЯМ.

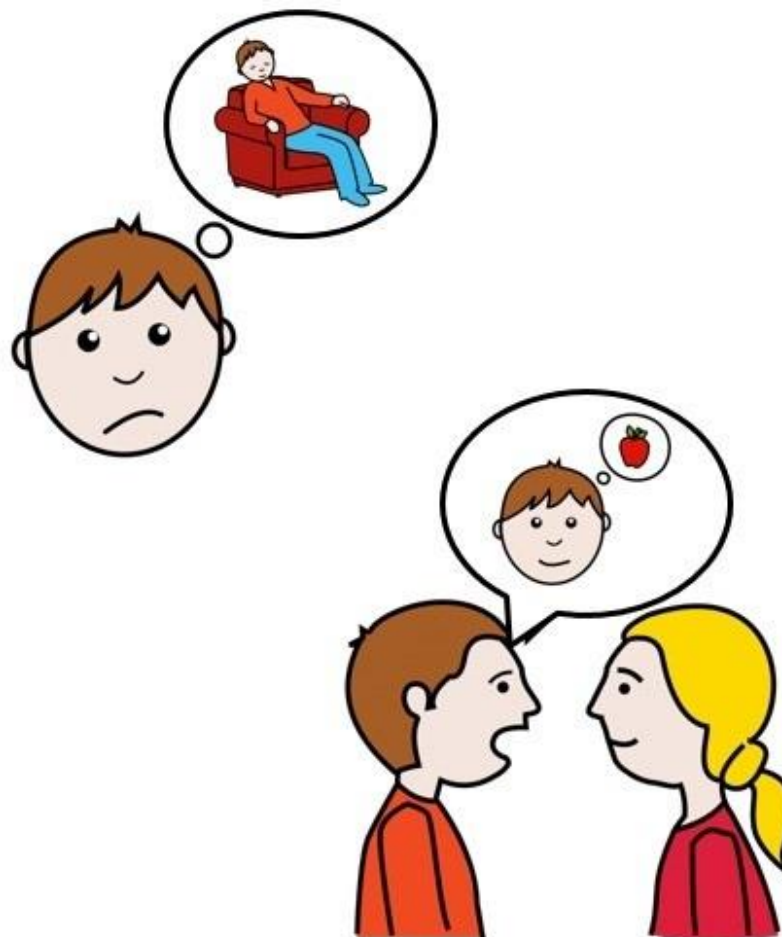




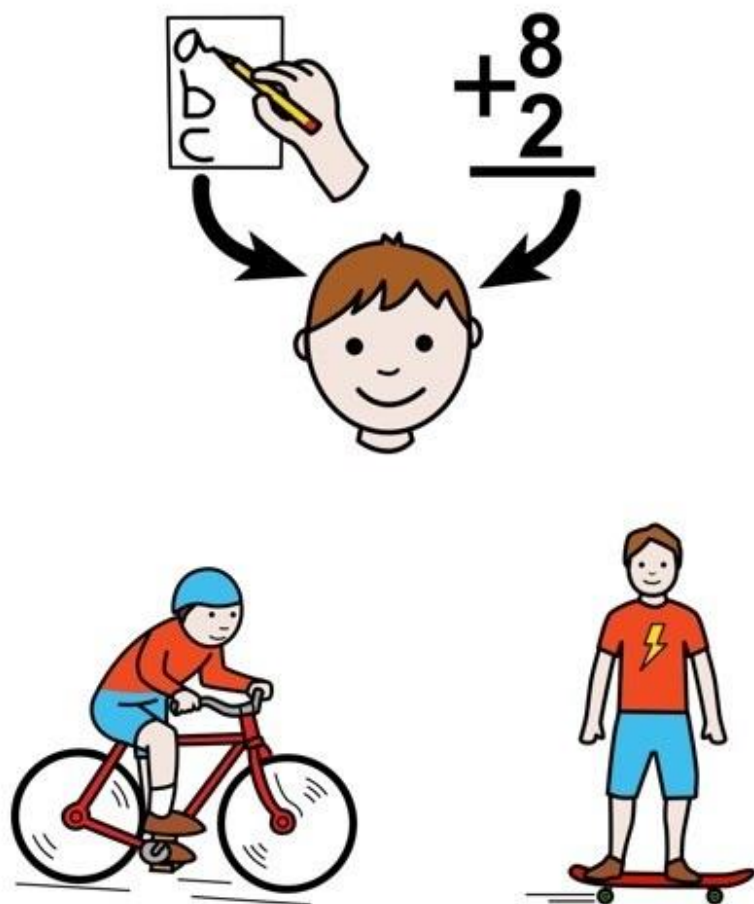
Поэтому помогите мне в  
общении.



Не говорите за меня.



Я могу учиться и делать всё, что делают люди моего возраста.



Пожалуйста, будьте терпеливы со мной.

Я вас еще удивлю 😊

