

Консультация для родителей:

«Адаптация ребенка к условиям детского сада»

Перед ребенком, который начал посещать детский сад, возникает проблема изменения уже сформированного поведенческого стереотипа, обусловленная изменением привычных условий жизни и установлением новых социальных связей. Чтобы негативные эмоции не помешали ребенку в период овладения новыми навыками, очень важно сформировать у него положительное представление о детском саду. Спокойной и уверенной адаптации ребенка в саду, способствует ознакомление с жизнью и правилами в нем. Дома следует вызывать приятные воспоминания от увиденного и желание побыстрее снова пойти в детский сад. Не нужно сразу оставлять малыша на длительное время в незнакомой для него обстановке. Лучше постепенно увеличивать время пребывания.

Поскольку ребенок привык к ритму домашней жизни, родителям, необходимо заранее ознакомиться с режимом, по которому живет данная возрастная группа. Это ослабит возможный физиологический дискомфорт в случае несовпадения режимов. Не менее чем за 2 месяца до начала посещения дошкольного учреждения, нужно приучать ребенка к режимным моментам. Ребенку будет физиологически комфортнее пребывать в детском саду, особенно в период адаптации.

В некоторых семьях ребенка слишком опекают, экономят свое личное время, и спешат сами накормить и одеть малыша. Это блокирует развитие его самостоятельности и сдерживает приобретение необходимых практических умений и навыков. Если ребенок приучен к самостоятельности, то он будет чувствовать себя в новых условиях значительно увереннее.

И самое главное, уважаемые родители, помните, что ваше стабильное эмоциональное состояние играет значимую роль в формировании у ребенка положительного отношения к детскому саду.