

Организация совместных спортивных мероприятий с родителями.

Консультация для педагогов и родителей



подготовила

Дудкина О.В.

инструктор по физической культуре

Дети любят праздники, а если рядом папа и мама – это праздник вдвойне! Сколько радости, счастья можно увидеть на детских лицах! Совместные спортивные мероприятия с родителями надолго останутся в памяти взрослых и детей.

«Здоровая семья – здоровый ребёнок» этот тезис с каждым годом становится всё более значимым. Родители должны помнить, что воспитывать интерес и любовь к спорту нужно с самого раннего детства. Важным способом реализации сотрудничества педагогов и родителей в вопросе формирования здорового образа жизни воспитанников является организация совместной деятельности, в которой родители – не пассивные наблюдатели, а активные участники процесса. Одной из эффективных форм пропаганды здоровой и крепкой семьи в ДООУ является проведение совместных спортивно-оздоровительных мероприятий.

Цель совместных спортивных мероприятий - приобщение детей и родителей к физической культуре и спорту, здоровому семейному отдыху, получение заряда бодрости и энергии. Участвуя в совместных мероприятиях, взрослые получают возможность видеть, как ребёнок ведёт себя в коллективе сверстников, какова его физическая подготовка, какую радость и пользу приносят ему игры и весёлые состязания.

По содержанию совместные спортивные мероприятия – это физические упражнения, весёлые эстафеты, подвижные игры и аттракционы, загадки, встречи со сказочными героями, неожиданные сюрпризы, показательные выступления детей и музыкальное сопровождение всего досуга. На спортивных мероприятиях во время игр часто приходится делить детей на команды, группы, колонны, выбирать капитана команды. Это можно сделать с помощью считалок, жеребьевки, прыгалок – зазывалок. И взрослым удобно, и ребятам не обидно. Подготовка к спортивному мероприятию начинается с его планирования. Надо определить название физкультурного досуга, его цели и задачи, желательно как можно подробнее отразить всю предварительную работу, которая должна быть проделана педагогами вместе с детьми, родителями, определить дату и время проведения, место проведения, участников и отдельные номера программы спортивного мероприятия. Подготовить атрибуты для игр и упражнений; изготовить эмблемы для команд; его музыкальное оформление; обеспечение безопасности места для двигательной деятельности. Проводится так же *подготовительная работа с детьми*: разучивание гимнастических упражнений во время физкультурных занятий; ежедневное участие детей в подвижных и спортивных играх, предусмотренных программой; оформление места проведения праздника; рассматривание картин, книг, проведение бесед повторение стихов; проведение занятий по изобразительному искусству на тему: «Моя - спортивная семья»; оформление альбомов, стендов отражающих выступления детей на мероприятии. *Организация совместной работы с родителями* направлена на создание команды из числа родителей, участвующих в празднике, проведение консультации; помощь в оформлении спортивного зала; подготовка одежды и костюмов для выступлений, помощь в организации праздничного сюрприза и плакатов; фотографирование детей. Практический опыт, полученный родителями в участии совместных спортивных мероприятиях, помогут им лучше узнать работу ДООУ по физическому воспитанию, родители получают необходимые теоретические знания об уровне физического развития своих детей.

