

Подготовила
Иванова З.И.
инструктор по
физической культуре

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ ИГРЫ В ВОДЕ ДЛЯ МАЛЫШЕЙ ОТ ГОДА ДО ТРЁХ ЛЕТ

Как уютно и комфортно чувствовал себя малыш, находясь в утробе своей мамочки, ощущая прелесть от своего первого купания, слыша биение родного человека! Именно поэтому маленький ребенок в первые годы своей жизни любит водную среду, получает от нее заряд бодрости и энергии.

А сколько радости приносит игра на воде. В детском саду № 71 «Почемучка» дети сами являются выдумщиками игр и забав, которые я, инструктор по плаванию, изменяю, дорабатываю и провожу с детьми во время занятий. Но игры на воде не просто развлечение, это еще познание окружающего мира, самого ребенка, своего тела и предметов. Маленький исследователь познает свойства воды, поведение предметов в воде (тонет – не тонет), свои ощущения кожи от воды и маминого поглаживания... Поэтому каждую гигиеническую процедуру можно превратить в игру, тем самым мотивируя малыша к последующим водным погружениям.

Вот несколько идей, как можно разнообразить купание в ванне, или бассейне.

Играем в ванне (бассейне)

Давайте побрызгаемся: похлопаем по воде, ладошками, кулачками, погладим воду, это позволяет увидеть результат таких движений, развивает моторику. Сделанные из пластиковых бутылок «осьминожки» можно использовать как игрушки.

Изучаем предметы, находящиеся в ванне, (бассейне). Ловим игрушки, маленькие мячики, мелкие игрушки: листочки, снежинки, набор уточка с утятами и т.д., пытаемся открыть яйца от киндер сюрприза.

Рассматриваем игрушки для купания. Вместе с ребенком находим части тела игрушки: где носик, ротик? А хвостик найди и т.д. Поем. Я напеваю какой-нибудь звук, например, «ааааа», а они подхватывают и горланят – развивают легкие и голосовые связки.

Играем в прятки: взрослый прячется за плавательную доску, а потом выглядывает с восклицанием: «ку-ку»!

Переливаем воду стаканчиками, наливаем в ведро выливаем из лейки.

Выжимаем губку с вырезанными морскими обитателями, развиваем моторику рук. Смотрим, как губка впитывает воду.

Собираем приклеенные на присосках мини-коврики морских обитателей: крабов, рыбок, осьминожек, ракушки, тонущие игрушки со дна ванны, (бассейна)

Высыпаем в ванну много пластмассовых шариков. Барахтаемся с ними, кидаем, ловим.

Дуем на плавающие предметы: на теннисные шарики, бумажные кораблики

Используем флексику. Находим домики для морских обитателей и прикрепляем их в домики на стенку бассейна

Поэкспериментируем?

В один стаканчик наливаем горячую воду, а в другой холодную и опускаем туда пальчики поочередно. Таким образом узнаем, что такое «горячо», а что такое «холодно»;

Изучаем свойства предметов, выполненных из разных материалов: пластмассовая пирамидка не тонет, а камень, идет ко дну.

Дуем в трубочку и наблюдаем, как появляются пузырьки. Опускаем в воду бутылку, чтобы шли пузыри. Стреляем из бутылки с отверстием в крышке, или водяного пистолета.

Сюжетные игры

Рыбалка. Запускаем пластмассовых рыбок в обруч. Теперь их легко можно выловить одноразовой ложкой или ручкой и сложить в ведерко.

Пластмассовая одноразовая ложка может пригодиться для того, чтобы напоить или накормить обитателей бассейна прикрепленных на присоски к бортику бассейна.

Баня для кораблей. Помыть кораблики струей воды из детской лейки.

Кораблики. Катаем лодочки с привязанной веревкой по бассейну, или лодочки ставим на плавательную доску, и возим.

Однако! Находясь в ванне (в бассейне) необходимо выполнять следующие правила:

1. Ни на секунду не оставлять ребенка одного, без присмотра взрослых! Даже если на ребенка надет кружок для плавания!
2. Если ребенок чем-то недоволен, плачет – не настаивать, чтобы не вызывать негативные эмоции к водным процедурам.
3. Не давать играть с мелкими предметами (пуговицы, монетки и прочее).
4. Постелить на дно ванны специальные нескользящие коврики.
5. После купания покормить ребенка. Двигаясь в воде, он тратит много энергии – ему необходимо ее восполнить.

И главное –настрой. У Вас все получится, водные процедуры, обогащенные играми, внесут неоценимый вклад в ежедневное развитие ребенка. Ведь удовольствие от водных процедур прежде всего передается от мамы!