

Консультация для родителей «Чем занять ребёнка на прогулке»

Прогулки на свежем воздухе — это всегда интересное и полезное увлечение. Спешите гулять со своими детками!

Пусть ребёнок экспериментирует с песком, позвольте ему самому принять правильное решение и не бойтесь, что в результате вы приведёте домой чумазого ребёнка, а просто запаситесь терпением и не ругайте кроху.

Дворовые игры способствуют развитию в ребенке таких качеств, как умение работать в команде, коммуникабельность, смекалка, ловкость, следование правилам.

Во время игр в природных условиях у детей формируются умения использовать приобретенные навыки в многообразных жизненных ситуациях. У них развивается ловкость, быстрота, они становятся сильными и выносливыми, приучаются действовать смело и самостоятельно, принимают решения, проявляя активность, настойчивость и инициативу. У них воспитываются чувства дружбы и товарищества, взаимопомощи и честности.

Старших ребят необходимо приучать к совместным играм с малышами, оказывать им помощь в выборе игры, в подборе атрибутов, участвовать в играх в качестве водящего, подсказывать порядок игровых действий, напоминать правила. При таком общении у ребенка с вами расширяется словарный запас и развивается активная речь.

Чтобы сохранить в течении всей прогулки бодрое и жизнерадостное настроение, нужно игры с высокой двигательной активностью разумно сочетать с более спокойными видами деятельности.

Игры на свежем воздухе - всегда весело и увлекательно! Играйте со своим ребенком в любое время года — это укрепляет взаимосвязь между родителями и детьми, а также способствует созданию более доверительных отношений в семье.

Учите своего ребёнка любить и беречь окружающий его мир. Радуйтесь сами, и ваш ребёнок будет весело смеяться! Пусть ваш ребенок растет здоровым, активным и счастливым!

Прогулка – это ведь так интересно! Нужно только забыть про гаджеты и наслаждаться друг другом!

Предлагаю вам некоторый перечень игр и упражнений, которые вы можете использовать с детьми во время прогулки.

«Сокровища»

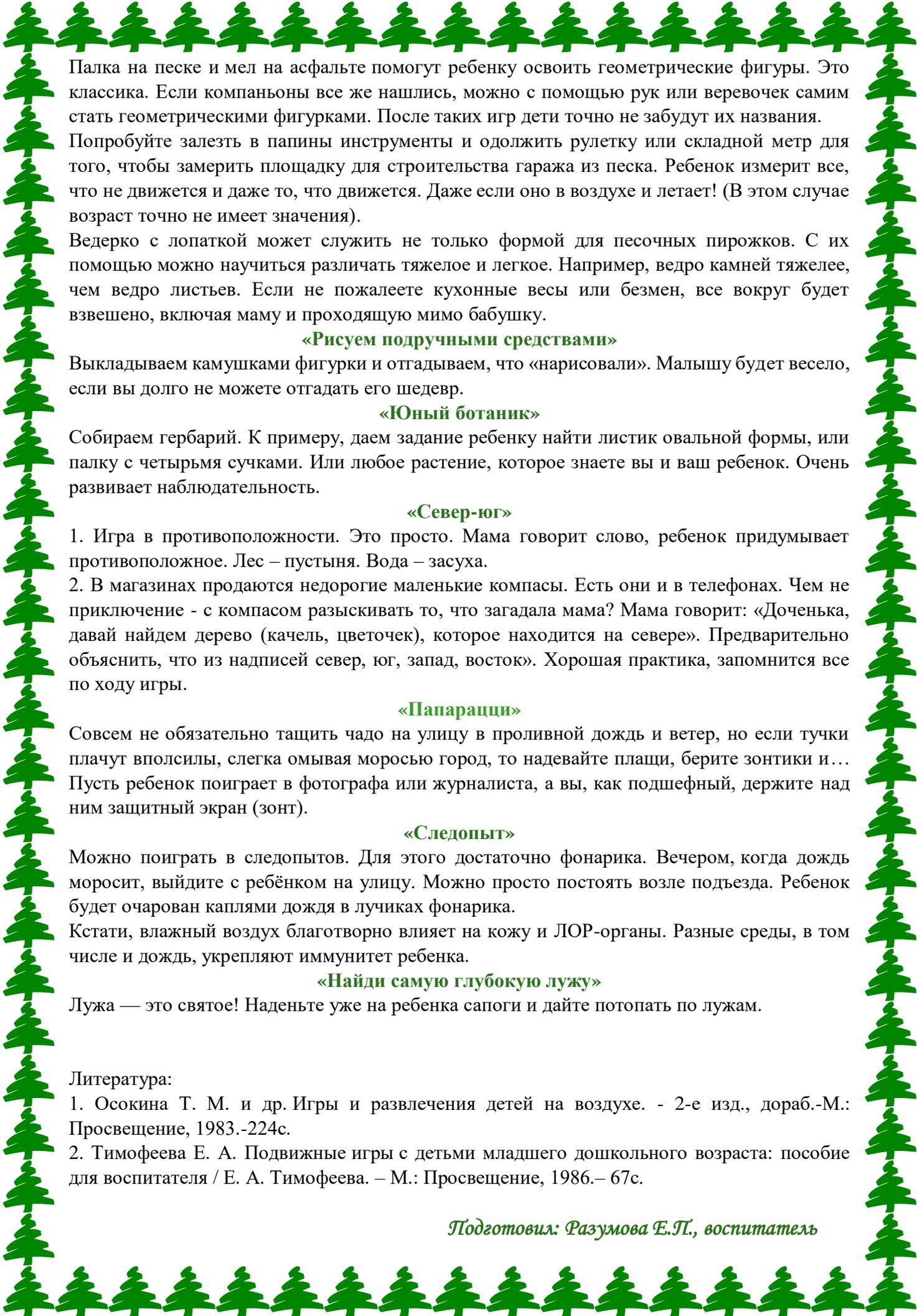
Заведите специальную шкатулку или коробку для детских сокровищ и берите ее на прогулку. Пусть малыш собирает в нее то, что ему понравится. Если там будет что-то непотребное для вас (например, гусеница), всегда можно придумать сказку про малых деток, которым она несет кушать. Дети начинают жалеть гусеницу, и строить домики ее «несчастному и голодному» семейству. «Беееденькие!» А дома – пластилин в руки вашего гения, и пусть из того, что собрал, сделает что-нибудь красивое. Ребенок занят и на улице, и дома.

«Тепло-холодно»

Спрятать в песочнице или еще где-нибудь игрушку. Ребенок, ориентируясь на команды «тепло-холодно», ищет.

«Считалочки»

Арифметика на природе – что может быть лучше. Учить счет на шишках, палочках, камушках и птичках гораздо интереснее на воздухе, чем в душной комнате.



Палка на песке и мел на асфальте помогут ребенку освоить геометрические фигуры. Это классика. Если компаньоны все же нашлись, можно с помощью рук или веревочек самим стать геометрическими фигурками. После таких игр дети точно не забудут их названия. Попробуйте залезть в папины инструменты и одолжить рулетку или складной метр для того, чтобы замерить площадку для строительства гаража из песка. Ребенок измерит все, что не движется и даже то, что движется. Даже если оно в воздухе и летает! (В этом случае возраст точно не имеет значения).

Ведерко с лопаткой может служить не только формой для песочных пирожков. С их помощью можно научиться различать тяжелое и легкое. Например, ведро камней тяжелее, чем ведро листьев. Если не пожалеете кухонные весы или безмен, все вокруг будет взвешено, включая маму и проходящую мимо бабушку.

«Рисуем подручными средствами»

Выкладываем камушками фигурки и отгадываем, что «нарисовали». Малышу будет весело, если вы долго не можете отгадать его шедевр.

«Юный ботаник»

Собираем гербарий. К примеру, даем задание ребенку найти листик овальной формы, или палку с четырьмя сучками. Или любое растение, которое знаете вы и ваш ребенок. Очень развивает наблюдательность.

«Север-юг»

1. Игра в противоположности. Это просто. Мама говорит слово, ребенок придумывает противоположное. Лес – пустыня. Вода – засуха.

2. В магазинах продаются недорогие маленькие компасы. Есть они и в телефонах. Чем не приключение - с компасом разыскивать то, что загадала мама? Мама говорит: «Доченька, давай найдем дерево (качель, цветочек), которое находится на севере». Предварительно объяснить, что из надписей север, юг, запад, восток». Хорошая практика, запомнится все по ходу игры.

«Папарацци»

Совсем не обязательно тащить чад на улицу в проливной дождь и ветер, но если тучки плачут вполсилы, слегка омывая моросью город, то надевайте плащи, берите зонтики и... Пусть ребенок поиграет в фотографа или журналиста, а вы, как подшефный, держите над ним защитный экран (зонт).

«Следопыт»

Можно поиграть в следопытов. Для этого достаточно фонарика. Вечером, когда дождь моросит, выйдите с ребёнком на улицу. Можно просто постоять возле подъезда. Ребенок будет очарован каплями дождя в лучиках фонарика.

Кстати, влажный воздух благотворно влияет на кожу и ЛОР-органы. Разные среды, в том числе и дождь, укрепляют иммунитет ребенка.

«Найди самую глубокую лужу»

Лужа — это святое! Наденьте уже на ребенка сапоги и дайте потопать по лужам.

Литература:

1. Осокина Т. М. и др. Игры и развлечения детей на воздухе. - 2-е изд., дораб.-М.: Просвещение, 1983.-224с.
2. Тимофеева Е. А. Подвижные игры с детьми младшего дошкольного возраста: пособие для воспитателя / Е. А. Тимофеева. – М.: Просвещение, 1986.– 67с.

Подготовил: Разумова Е.П., воспитатель